

ZOU doen we het samen!

Regionaal manifest voor een **gezamenlijke beweging** richting een zelf- en samenredzame regio Zuidoost Utrecht.

Onze gezamenlijke visie

In Zuidoost Utrecht zetten we ons gezamenlijk in om inwoners te ondersteunen bij het leiden van een zo zelfstandig mogelijk en betekenisvol leven, met eigen regie over gezondheid, welzijn en dagelijks functioneren. Door breed te kijken naar wat inwoners nodig hebben – juist ook vóórdat er sprake is van een zorgvraag – sluiten we beter aan bij hun mogelijkheden, wensen en veerkracht, en helpen we achteruitgang te voorkomen.

We stimuleren en ondersteunen de zelf- en samenredzaamheid van inwoners en hun gemeenschap. Waar dit niet (meer) voldoende is, bieden we waar nodig (tijdelijk) passende ondersteuning en hulpmiddelen. Deze professionele ondersteuning sluit aanvullend aan op het gewone leven van inwoners en is gericht op het behouden, vergroten of - waar nodig - herwinnen van zelfstandigheid, zodat de beschikbare zorgcapaciteit behouden blijft voor inwoners die deze het meest nodig hebben. In veel dorpen en wijken is gemeenschapskracht nu al zichtbaar in initiatieven waarin inwoners naar elkaar omzien; daarop bouwen we voort. Zo creëren we een regio waarin ondersteuning en zorg aansluiten bij de kracht van inwoners én hun omgeving, en bijdragen aan het behouden van gezondheid en zelfstandigheid zolang dat mogelijk is.

Waar we aan werken

We werken samen aan een zorgzame, verbonden en zelfstandige regio, waarin inwoners zoveel mogelijk eigen regie behouden en worden ondersteund door sterke gemeenschappen. Dit manifest is een oproep tot beweging gebaseerd op gedeelde overtuigingen. Positieve Gezondheid en Reablement vormen daarbij de basis van onze regionale beweging. Het vormt de onderlegger van ons handelen en geeft richting aan de toekomst van samen leven, zorg en ondersteuning in Zuidoost Utrecht.

Wij zetten ons samen in voor:

- Bevorderen van sociale samenhang;
- Activeren van gemeenschapskracht;
- Versterken van eigen regie en veerkracht;
- Ondersteunen van betekenisvol leven;
- Stimuleren van herstelgerichte zorg.

Scan de QR-code of kijk op de website van Zuidoost Utrecht verbonden voor het volledige manifest.

**Onze kernwaarden Mensgerichtheid • Eigen regie
Verbinding • Zorgzaamheid • Samenwerking • Innovatie**



**Zuidoost Utrecht
Verbonden**

www.zuidoostutrechtverbonden.nl



Verschillende organisaties steunen de gezamenlijke beweging richting een zelf- en samenredzame regio Zuidoost Utrecht. Kijk op de website voor een actueel overzicht van aangesloten organisaties.